SPREMLJAJ SVOJE POČUTJE

Izreži ali sam nariši sončka/smeškota, ki prikazuje tvoje počutje. Vsak dan v tednu ga prilepi v tabelo, ki jo lahko narišeš tudi sam ali jo naprintaš. Tvoje počutje je zelo pomembno za zdravo življenje.





|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ponedeljek | Torek  | Sreda  | Četrtek  | Petek  | Sobota  | Nedelja  |
|  |  |  |  |  |  |  |